

Upplevelsepark: Att fira sig ner (Abseiling)

Ordkort: "Utrustning"

ett rep – det repet – flera rep	en hjälm – den hjälmen – flera hjälmar	en sele – den selen – flera selar	en karabinhake – den karabinhaken – flera karabinhakar
en firningsåtta (en repbroms) – den firningsåttan (den repbromsen) – flera firningsåttor (repbromsar)	en knut – den knuten – flera knutar	en vägg – den väggen – flera väggar	en klippa – den klippan – flera klippor

Fraser "Uppmaningar att firas ned"

Man måste stampa med fötterna mot väggen.
Man måste arbeta med breda ben.
Man måste hålla benen vågrätt.
Man måste hålla överkroppen bort från väggen.
Man måste luta överkroppen bakåt.
Man måste sätta sig i selen.
Och sedan måste man springa nedför väggen.

**Fraser "Att styra"/"Att fråga om och reagera på situationer"/
"Att inge förtroende"**

Jag är beredd.	Hur mår du? Hur går det?	Vi är beredda!
Vi kan börja.	Jättebra!!	Vi säkrar dig!
Långsammare!	Bra!	Ingen fara, vi håller dig!
Snabbare!	Det går bra!	Bra så!
Stopp!	Jag vet inte!	Vi firar ner dig!
Jag behöver en paus.	Inte så bra!	Jättebra!